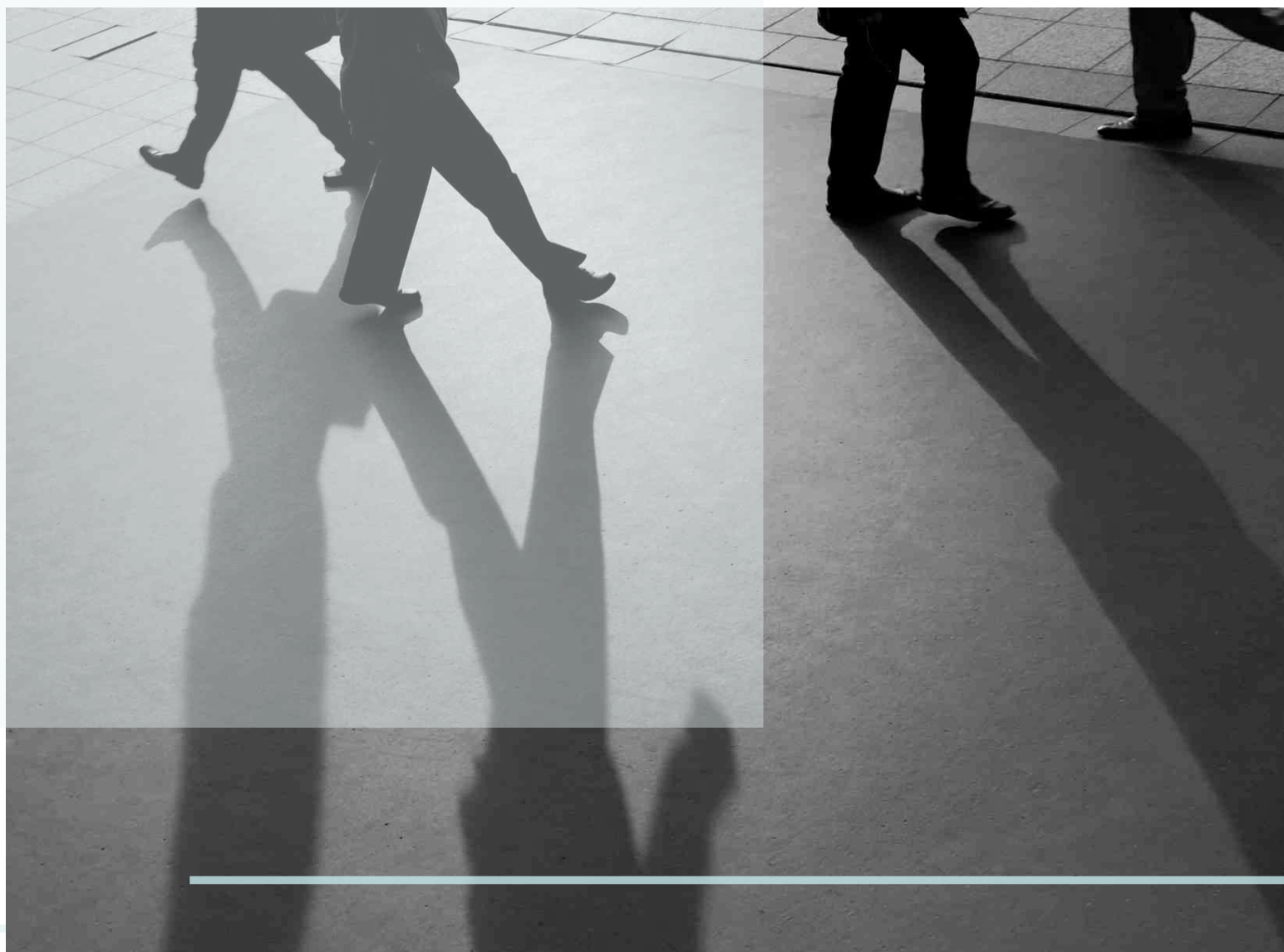
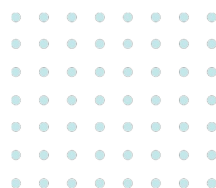


MMPI személyiségteszt visszajelzés

Teszt Elek

2025. 01. 10.





MMPI Személyiségteszt leírás

Az MMPI teszt (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) alapvetően egy klinikai teszt: pszichiátriai betegségek, tünetek beazonosítására szolgáló eszköz.

Az MMPI teszt megbízhatóságát jelzi, hogy Magyarországon már a 70-es évek közepétől alkalmazzák pszichológusok, pszichiáterek. Elsősorban a klinikai területen használják, de fegyveres rendvédelmi területen (pl. katonaság) is elterjedten használt szűrőeszköz.

Alkalmazott kiértékelési skálák:

- **HD** - Hipochondria
- **D** - Depresszió
- **HY** - Hisztéria
- **PP** - Pszichopátia
- **MF** – Férfiasság-Nőiesség
- **PA** - Paranoia
- **PT** - Pszichaszténia
- **SC** - Skizofrénia
- **MA** - Hipománia
- **SI** – Szociális Introverzió
- **L** – Hazugság (ellenőrző skála)
- **F** – Validitás (ellenőrző skála)

Skálák lehetséges értékei:

- **Alacsony**
- **Átlag tartomány alsó része**
- **Átlag tartomány felső része**
- **Magas**

Az egyes skálák jelentése, valamint a pontszámok és a hozzájuk tartozó skála értékek alább olvashatók.



Skálák jellemzése

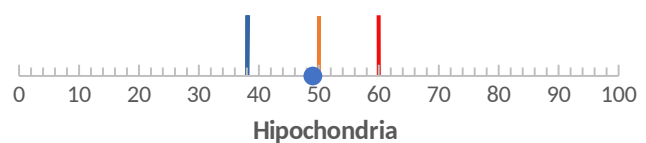
HD - Hipochondria

A hipochondria, vagy annak gyanújára alkalmas mutató, mely a testi állapotra való fokozott odafigyelést, panaszkodási hajlamot, a szomatikus tünetek fokozott tudatosságát, előtérbe állítását, felnagyítását is méri. A depresszív lehangoltság, pesszimizmus, elesettség, kételkedés, szorongó bizonytalanság állapotaiban megemelkedik a skála értéke.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 49 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A hipochondriázis skálán elért normál tartományba eső része. Normális mértékben aggódnak egészségükért, nem éreznek indokolatlan testi tüneteket, vagy fájdalmat. Bizalommal fordulnak gyógyulásukat elősegítő személyhez.



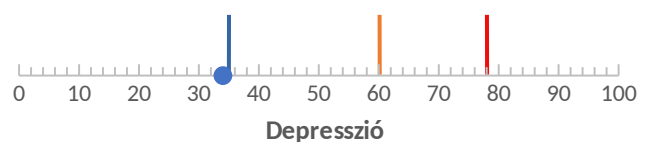
D - Depresszió

A rossz hangulatot, öngyilkossági gondolatokat, önértékelési válságot illetve a szorongást, nyugtalanságot, pszichovegetatív tüneteket, alvási nehézségeket kifejező skála. A depresszió mutatójaként csak a többi skálához való viszonyában, konstellációjában értelmezhető. Önmagában inkább a betegségtudatot, pszichiátriai kórállapot súlyosságát, pszichés tüneteket jelzi.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 34 pont (alacsony)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A depresszió skálán alacsony pontszámot elért személyek normális, egészséges mértékben élénk, vidám, nyílt, társaságkedvelő személyiségeket jelez; kizárja a depresszív tüneteket és egyéb pszichés zavarok is ritkán fordulnak náluk elő. A munkájukkal és élethelyzetükkel elégedettek.





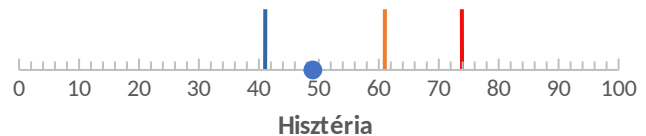
HY - Hisztéria

A hisztériás tünetek és állapotok diagnosztizálására kifejlesztett skála. A magas Hy értéket adó személyek gyakrabban élnek az elfojtásos, ingerkizárásos, szelektív felejtésen alapuló lélektani védekező mechanizmusokkal.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 49 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Az alacsonyabb hisztéria pontszámmal rendelkező személyek kevésbé érzelmesek, az átlagnál valamivel zárkózottabbak, szabályozottabbak. Kisebb mértékig jellemző csupán rájuk az érzelmi ingadozás, stabilak.



PP - Pszichopátia

A deviáns, antiszociális, pszichopátiás személyiségzavarok diagnosztizálására alkalmas mutató, mely a társadalmi beilleszkedési zavarok kimutatására szolgál és többek között az alkoholizmus egyik indikátora is. Diagnózis szempontjából ez a skála is a többivel való viszonyával együtt alkalmas klinikai diagnózisra. Alkalmazkodási problémákat, személyiségfejlődési zavarokat is jelez a magas érték.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 41 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A normál tartományba eső pszichopátia pontszámmal rendelkezők képesek másokkal empatizálni, nehezebben magányosodnak el, ígéreteiket általában betartják. Döntéseik átgondoltabbak, kevésbé impulzívak és makacsak, környezetükhöz tudnak alkalmazkodni.





MF - Maszkulinitás - feminitás

Célja a személyiségre jellemző férfias - nőies attitűdök felmérése. Magas értéke a saját (biológiai) nemmel ellentétes jellemzők túlsúlyát jelzi.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 54 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Fogékony a művészetek, a szépség iránt; igyekszik odafigyelni mások érzéseire.



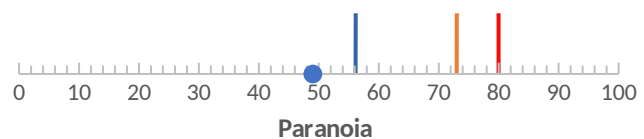
PA - Paranoia

A paranoia skálát a paranoid tünetek - kóros gyanakvás, vonatkoztatás, üldöztetési gondolatok, téveszmék, paranoid ellenségesség és pszichotikus szorongás diagnosztizálására fejlesztették ki. Magas értéke gyanakvást, bizalmatlanságot, téves tapasztalatértelmezést, ellenséges viszonyulásmódot jelez.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 49 pont (alacsony)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Az alacsony paranoia érték a férfiaknál a határozott, döntőképes, rugalmas, kiegyensúlyozott személyiség jele. Az alacsony értéket mutató nők bizalomteli, békés, kiegyensúlyozott, nyílt és őszinte vonásokkal jellemezhetők.





PT - Pszichaszténia

A fokozott szorongásszintet és a pesszimizmusra való hajlamot jellemző skála, amelynek magas értéke a könnyű kimerülést, testi-lelki feszültségtüneteket, aggodalmaskodást és bizonytalanságot jelzi. Önbizalomhiányt vagy kisebbségi komplexust is jelezhet az egyébként magas igényszint, pontosság, valamint a perfekcionista attitűd mellett.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 38 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A pszichaszténia skálán a normál tartomány alsó részébe eső személyek függetlenebbek az átlagosnál, önkontrolljuk általában jó. Munkájukban nagyrészt sikeresek, kitartóak, érdeklődők.



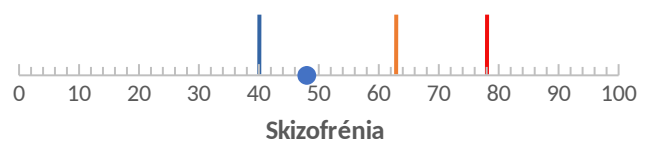
SC - Skizofrénia

Kapcsolatteremtési zavarokat, valamint az érzelemszegénységet és a személyes megközelíthetlenséget értékelő skála, mely a gondolkodás formai és tartalmi zavarait, a bízarr és különös észrevételeket, hallucinációkat, szorongást és negativisztikus viszonyulásmódot is mutat.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 48 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Normál érték. Csupán nagyon kis mértékben jellemzőek skizoid tünetek, bízarr gondolatok, túlzott zárkózottság, vagy a valóságidegen attitűd.





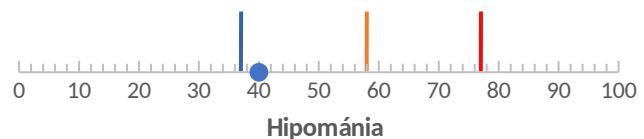
MA - Hipománia

A lendületes, aktív, lelkesedő, ingerlékeny, türelmetlen, csapongó, külső ingerekre intenzíven reagáló, de érdeklődésüket gyorsan el is veszítő, figyelmükben ingadozó személyek általában magas értéket érnek el a hipománia skálán. Jelezheti a szabálytalan életvezetésre való hajlamot, a törvénnyel kisebb - nagyobb összeütközésbe kerülő személyiséget is.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 40 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Az alacsonyabb hipomániás értékkel rendelkezők kevésbé motiváltak, gyakrabban előfordul náluk a kedvtelenség. A stabilitást jobban preferálják. Nem szeretnek kapkodni, elhamarkodott döntéseket hozni.



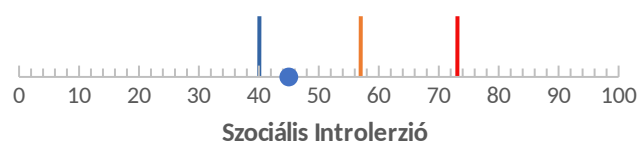
SI - Szociális Introverzió

A társas attitűd és az emberi kapcsolatokhoz való viszonyulás jelző skálája. Magas értéke a társas kapcsolatok hiányát, bizalmatlanságot, passzivitást és zárkózottságot jelez, normál tartományba tartozó értéke pedig a szociális kiegyensúlyozottságot, nyitottságot, optimizmust, kezdeményező készséget mutat. Alacsony eredményt általában az exhibicionista, dominanciára hajlamos személyek esetén mutat a skála.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 45 pont (átlag tartomány alsó része)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Az alacsonyabb introverzió pontszámmal rendelkező személyek szociábilisak, társaságkedvelőek. Szeretik az izgalmat, a kockázatot. Általában optimisták, tevékenyek. Gyakran a pillanat hatása alatt cselekszenek.





L – Hazugság (ellenőrző skála)

A teszt érvényességének, a vizsgált személy őszinteségének a mutatója. A skála azon az elven alapul, hogy vannak olyan kedvezőtlen tulajdonságaink, szokásaink, amelyek majdnem minden embert jellemeznek. Olyan tételekből áll, amelyeket az egészséges emberek többsége igen ritkán tart önmagára nézve igaznak. Kifejezi a mentális rigiditást, az önismereti gyengeséget, az alacsony frusztrációs toleranciát és az alacsony színvonalú, inadaptív magatartást is.

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 4 pont (megfelelő)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A teszt értékelhető

F – Validitás (ellenőrző skála)

Arra szolgál, hogy segítségével a teszt eredményének hitelességét, megbízhatóságát ellenőrizhessük. Értéke még pszichopatológiai állapotokban is csak mérsékelten emelkedik meg. Jellegéből adódóan tehát az F skála kétféle, a vizsgálati eredményeket torzító tényező feltárására alkalmas: egyik a véletlenszerű válaszadás; a másik az, amikor a vizsgálati személy szándékosan, vagy eltúlzott betegségtudata miatt a valóságnál rosszabb színben, betegbbnek tünteti fel magát.

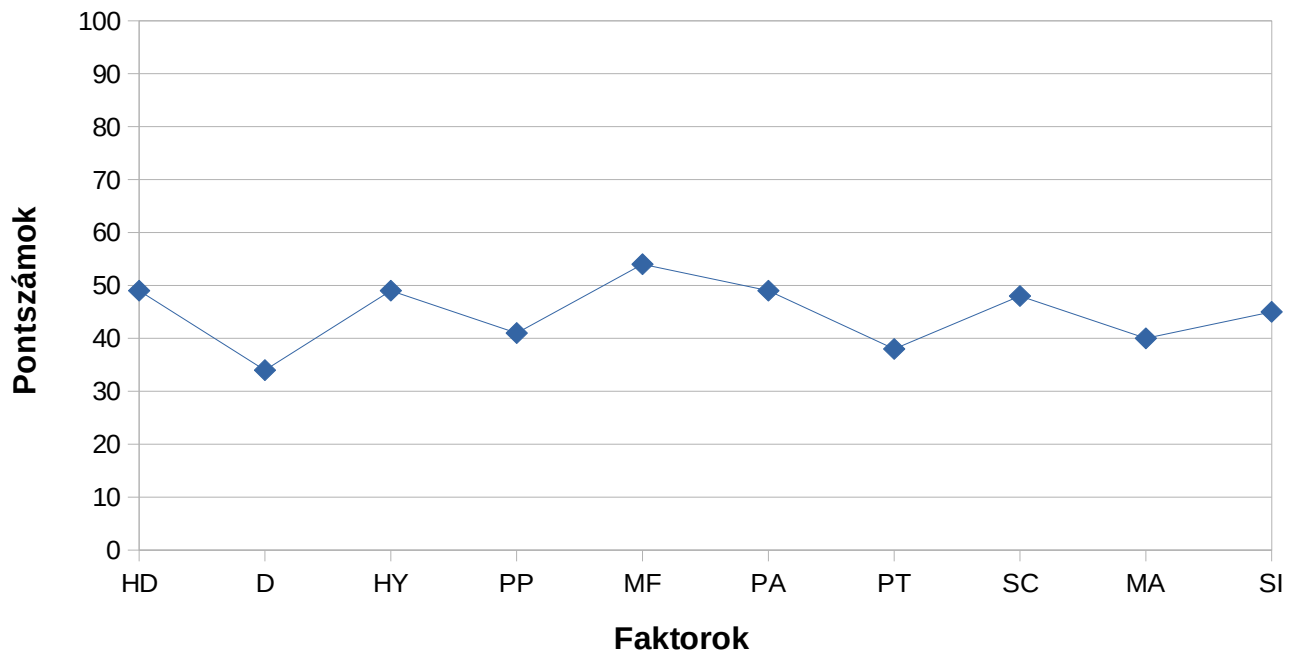
Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: 7 pont (megfelelő)

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A teszt értékelhető



Az Ön MMPI profilja:





Köszönjük, hogy kitöltötte a tesztet!

A teszt eredménye csak tájékoztató jellegű. Az online kitöltés során nem kapjuk meg a kitöltő nem-kor-iskolai végzettség szerinti adatait, így a pontozásban minimális eltérés előfordulhat.

A kitöltés után kapott eredmény nem helyettesítheti a szakemberrel történő személyes találkozást, vizsgálatot, diagnózist és konzultációt.

Ha szeretne online konzultációt (60 perc) kérni pszichológus szakembereinkkel, a szolgáltatást az [alábbi linken](#) tudja megrendelni.



Szívesen töltene ki ingyen más komplex teszteket is?

Ez esetben nincs más dolga, mint regisztrálni a pszichologiateszt.hu [hírlevélküldő listájára](#)!

Folyamatosan fejlesztjük az oldalt, az újonnan megjelenő tesztjeinkhez ingyenes kitöltési lehetőséget adunk: kuponkódokat küldünk e-mailben, így az elsők között lehet, aki ingyen lehetőséget kap a tesztelésre.

Iratkozzon fel még ma a Pszichológia Teszt hírlevélküldő rendszerére az [alábbi linken](#)!

Kérdés esetén keresse munkatársainkat bizalommal weboldalunk [kapcsolatfelvételi űrlapján](#) keresztül.