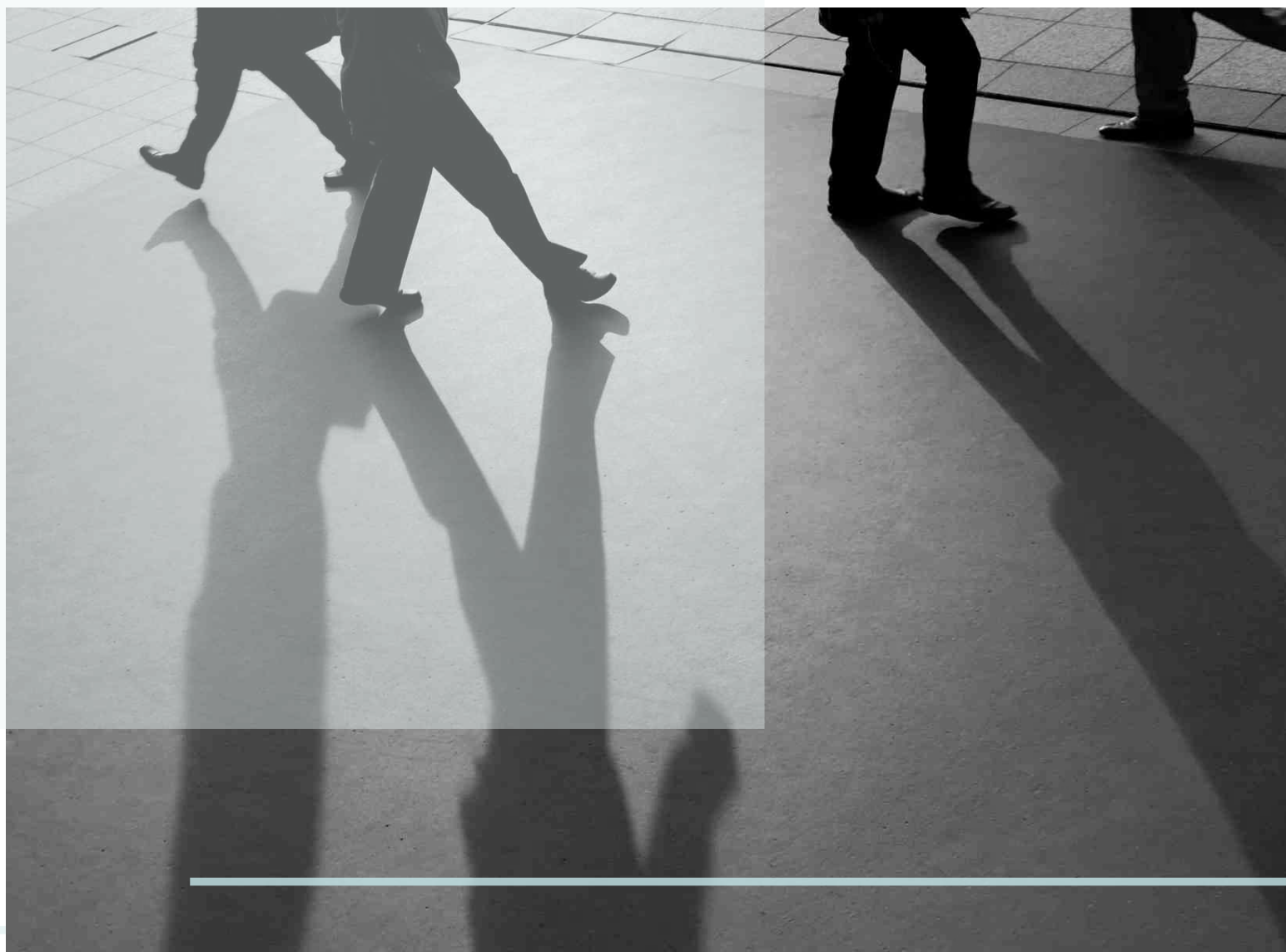
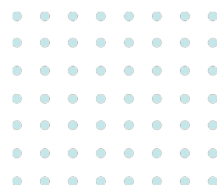


Megméréstetés Kérdőív

Teszt Elek

2024. 10. 17.





A tesztről röviden

A kérdőív megmutatja, hogy különböző szociális helyzetek mennyire töltenek el minket szorongással. A kérdések arra vonatkoznak, hogy a személy úgy érzi rossz benyomást kelt másokban, illetve negatívan ítélik meg. Szélsőséges esetben akár szociális fóbia (szociális szorongásos zavar) jeleire is utalhat a teszt eredménye.

A szociális fóbiában szenvedők más emberek között bizonytalannak érzik magukat és általában félnek attól, hogy kínos helyzetbe kerülnek. Úgy érzik, hogy mindenki őket figyeli, és minden reakciójuk nyilvánvaló és azonnal észlelhető a külvilág számára. Természetesen a valóságban ez nem igaz: az arc elvörösödése, a szívverés gyorsulása, a száj kiszáradása és az enyhe izzadás még nem olyan könnyen észlelhető jelek az avatatlan szem számára. Amennyiben azonban a szorongásos zavar eredményeképp remegés, erős izzadás, izomfeszülés következik be, az már sokak számára fizikai formájában feltűnő lehet. Az illető a fantáziájában eltorzítja az egész szituációt és általában úgy gondolja, csakis ő kerülhet ilyen kínos helyzetbe és ezeket a gyötrelmeket egyedül ő éli át.

Az egészséges izgalomtól a szorongási problémát leginkább a mérték különbözteti meg, azaz hogy az egyén egy általános személy észleléséhez viszonyítva mennyire gondolja valótlanul túlzónak saját szituációinak a kínosságát, milyen mértékben húzódik vissza, és mi mindent hajlandó megtenni a számára kellemetlennek tartott szituációk elkerüléséért.

Normál esetben a teszt eredményeként az általánoshoz leginkább közelítő pontszámot kell eredményül kapni. Amennyiben a teszt nagyon magas pontszámot mutat, úgy érdemes a témában szakembert felkeresni.

Lehetséges értékek:

Alacsony: 10 pont alatt

Átlag: 10 - 20 pont között

Magas: 20 pont felett

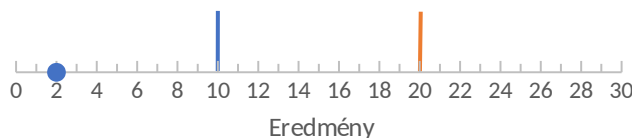


Eredmények

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: *Alacsony*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Nem fél a szociális megnyilvánulásokat igénylő helyzetektől. Gond nélkül kommunikál, akár közönség előtt is. Nyitott, magabiztos, szeret szerepelni. A magas szociális képességű emberek könnyen teremtenek barátságokat, élvezik a társasági életet, általában színes egyéniségek.



Köszönjük, hogy kitöltötte a tesztet!

A teszt eredménye csak tájékoztató jellegű. Az online kitöltés során nem kapjuk meg a kitöltő nem-kor-iskolai végzettség szerinti adatait, így a pontozásban minimális eltérés előfordulhat.

A kitöltés után kapott eredmény nem helyettesítheti a szakemberrel történő személyes találkozást, vizsgálatot, diagnózist és konzultációt.

Ha szeretne online konzultációt (60 perc) kérni pszichológus szakembereinkkel, a szolgáltatást az [alábbi linken](#) tudja megrendelni.

Érdemes lehet valóban részletes, komoly tesztek is kitöltenie. Ezek árnyaltabb és pontosabb képet adnak a személyiségéről. Fizetős tesztjeinket [webáruházunkban](#) éri el.



Szívesen töltene ki ingyen más komplex tesztek is?

Ez esetben nincs más dolga, mint regisztrálni a pszichologiateszt.hu [hírlevélküldő listájára](#)!

Folyamatosan fejlesztjük az oldalt, az újonnan megjelenő tesztjeinkhez ingyenes kitöltési lehetőséget adunk: kuponkódokat küldünk e-mailben, így az elsők között lehet, aki ingyen lehetőséget kap a tesztelésre.

Iratkozzon fel még ma a Pszichológia Teszt hírlevélküldő rendszerére az [alábbi linken](#)!

Kérdés esetén keresse munkatársainkat bizalommal weboldalunk [kapcsolatfelvételi űrlapján](#) keresztül.