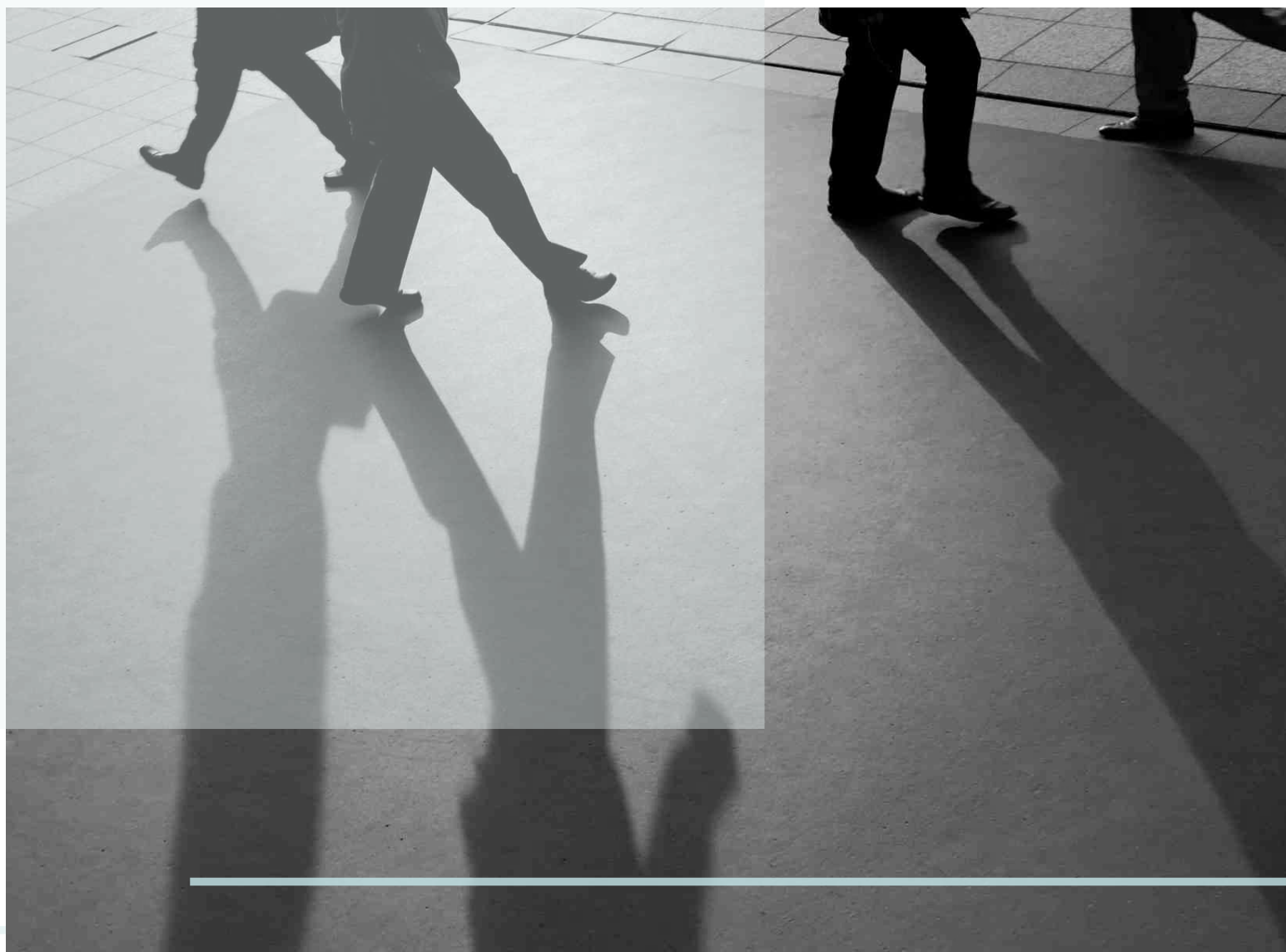
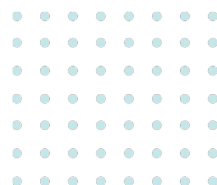


Beck-féle depresszió kérdőív

Teszt Elek

2024. 10. 17.





A tesztről röviden

A Beck-féle Depresszió Kérdőív a szakirodalomban az egyik leggyakrabban használt kérdőív a depresszió súlyosságának megállapítására. A kérdőív alkalmazásával jól követhető a hangulat változása, azonban a kérdőív önmagában nem alkalmas a depresszió diagnosztizálásra, csak támpontot nyújthat abban. A depresszió több mint két hétig tartó, a legtöbb szituációban fennálló lehangoltságot okoz. Többnyire társul hozzá az önbizalom hiánya, lelkesedés elvesztése a betegség előtt örömet nyújtott tevékenységekben, kevés lelkesedés és egyértelmű ok nélküli fájdalom. Míg néhányan periódusokban élik meg a tüneteket, amik között akár évek is eltelhetnek, addig másokra általánosságban jellemzőek azok.

A betegség negatívan befolyásolja a beteg személyes életét, munkáját, oktatását, alvását, étkezési szokásait és általános egészségét, valamint a környezetéhez való viszonyulását.

A kiértékelés során összesen négy szintet különböztet meg a teszt az eredmények alapján:

- Normál érték
- Enyhe depressziós állapot
- Középsúlyos depressziós állapot
- Súlyos depressziós állapot

Lehetséges értékek:

Normál: 10 pont alatt

Enyhe: 10 - 18 pont között

Középsúlyos: 19 - 25 pont között

Súlyos: 25 pont felett

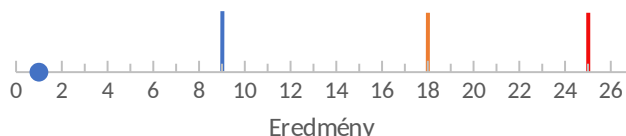


Eredmények

Az Ön eredménye a megadott válaszok alapján: *Normál*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Önre nem jellemzők a depressziós állapot tünetei. A teszt önmagában nem alkalmas a depresszió diagnosztizálására, így amennyiben ennek ellenére úgy érzi segítségre van szüksége, forduljon pszichológushoz!



Köszönjük, hogy kitöltötte a tesztet!

A teszt eredménye csak tájékoztató jellegű. Az online kitöltés során nem kapjuk meg a kitöltő nem-kor-iskolai végzettség szerinti adatait, így a pontozásban minimális eltérés előfordulhat.

A kitöltés után kapott eredmény nem helyettesítheti a szakemberrel történő személyes találkozást, vizsgálatot, diagnózist és konzultációt.

Ha szeretne online konzultációt (60 perc) kérni pszichológus szakembereinkkel, a szolgáltatást az [alábbi linken](#) tudja megrendelni.

Érdemes lehet valóban részletes, komoly tesztek is kitöltenie. Ezek árnyaltabb és pontosabb képet adnak a személyiségéről. Fizetős tesztjeinket [webáruházunkban](#) éri el.



Szívesen töltene ki ingyen más komplex tesztek is?

Ez esetben nincs más dolga, mint regisztrálni a pszichologiateszt.hu [hírlevélküldő listájára](#)!

Folyamatosan fejlesztjük az oldalt, az újonnan megjelenő tesztjeinkhez ingyenes kitöltési lehetőséget adunk: kuponkódokat küldünk e-mailben, így az elsők között lehet, aki ingyen lehetőséget kap a tesztelésre.

Iratkozzon fel még ma a Pszichológia Teszt hírlevélküldő rendszerére az [alábbi linken](#)!

Kérdés esetén keresse munkatársainkat bizalommal weboldalunk [kapcsolatfelvételi űrlapján](#) keresztül.